



DE-ESCALEREND COACHEN BIJ COMPLEXE SCHEIDING OUDERVERSTOTING/ (DREIGEND) CONTACTVERLIES

De-escalerend communiceren

Als een (emotioneel) gezonde, veilige en welwillende ouder vreest het contact met een kind kwijt te raken, dan kan die ouder, en daarmee ook het kind, te maken krijgen met allerlei emoties. Zoals met verdriet, frustratie, woede en angst. Zeker wanneer er daadwerkelijk sprake is van (dreigend) contactverlies of ouderverstoting. Misschien gaat die ouder dan richting de andere (niet-welwillende) ouder of richting het kind reageren op een ondoordachte manier. Zonder coaching zou dan de kloof tussen cliënt en het kind (onbedoeld) alleen maar groter kunnen worden.

Professionele ondersteuning

Als gediplomeerd coach en ervaringsdeskundige vader ondersteun ik cliënten die het contact met een kind dreigen te verliezen. Zowel moeders en vaders alsook andere verzorgers of familieleden. Dit ontlast cliënten en ook hun advocaten en jeugdbeschermers die zich hierdoor op hun eigen taken kunnen focussen.



Ik richt me vooral op cliënten voor wie mediation of andere vormen van conflictbemiddeling geen oplossing (meer) bieden. Als coach sta ik voor eenzijdige belangenbehartiging. Daarmee heb ik een andere rol dan bijvoorbeeld mediators en jeugdbeschermers van wie juist meerzijdige partijdigheid wordt verwacht.

Ik richt me vooral op cliënten voor wie mediation of andere vormen van conflictbemiddeling geen oplossing (meer) bieden. Als coach sta ik voor eenzijdige belangenbehartiging. Daarmee heb ik een andere rol dan bijvoorbeeld mediators en jeugdbeschermers van wie juist meerzijdige partijdigheid wordt verwacht.

Kwaliteitsborging en Ethische Code

Ik ben aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO) en ben een door EMCC Global geaccrediteerd NOBCO/EMCC Foundation Coach. Dit verplicht mij tot voortdurende reflectie en professionele ontwikkeling en tot het houden aan de Internationale Ethische Gedragscode.

Mijn ervaring

Door mijn de-escalerende houding en communicatie heb ik het contact met ons kind niet alleen kunnen behouden, ik heb het ook kunnen uitbreiden tot een 50/50 zorgregeling. Helaas ging dat wel gepaard met tijdelijke juridische procedures. Ik heb dus jarenlange ervaring met advocaten, mediators, bijzondere curatoren, zittingen bij rechtbanken en gerechtshoven, jeugdbescherming, de Raad voor de Kinderbescherming, ondertoezichtstellingen, Kinderen uit de Knel en andere (jeugd)hulpverleners. Met mijn ruime ervaring op het gebied van ouderverstoting en mijn kennis over juridische procedures, werk ik graag samen met ouders, advocaten, (jeugd)beschermers en instanties die oog hebben voor de-escalerende communicatie en ouderverstoting, althans (dreigend) contactverlies.

Coaching bij (dreigend) contactverlies helpt om

- ✓ de belangen en behoeften van het kind én de ouder centraal te stellen;
- ✓ te formuleren wat de kernproblemen, vragen en doelen zijn;
- ✓ grip te krijgen op de situatie;
- ✓ de-escalerend met de andere ouder of met instanties te communiceren zodat het risico op (dreigend) contactverlies of ouderverstoting beperkt wordt;
- ✓ inzicht te krijgen in de gevolgen van (dreigend) contactverlies of ouderverstoting en hoe daarmee om te gaan zonder het kind te belasten;
- ✓ te onderzoeken wat een ouder zelf kan doen om (dreigend) contactverlies of ouderverstoting te voorkomen;
- ✓ bij de ouder stress weg te nemen om zich op andere dingen te kunnen focussen;
- ✓ bij de ouder meer rust te creëren om voor het kind een beschikbare ouder te blijven.



Persoonlijke benadering

Mijn motto is "One size does NOT fit all!". Elke situatie is uniek en mijn coaching kenmerkt zich door een persoonlijke benadering. Samen met de cliënt zal ik de passende hulp en opties onderzoeken om in contact te blijven met het kind. Een belangrijk onderdeel is cliënten te coachen in het samenwerken, althans communiceren met jeugdbeschermers. Dit is voor cliënten een uitdaging gezien de verplichte meerzijdige partijdigheid van jeugdbeschermers. Met mijn ervaringsdeskundigheid creëer ik bij de cliënt juist epistemisch vertrouwen. Daarmee vertrouwt de cliënt erop dat de door mij aangeboden informatie betrouwbaar, generaliseerbaar en relevant is voor de cliënt zelf. Daardoor ontstaat er bij de cliënt intrinsieke motivatie voor een coaching traject.

Aandacht voor de emoties van de cliënt

Als ervaringsdeskundige kan ik me inleven in wat de cliënt (emotioneel) doormaakt. Met professionele afstand en helikopterview onderzoek ik samen met de cliënt mogelijkheden om escalatie van een conflict te voorkomen of in ieder geval niet verder aan te wakkeren. Hiermee krijgen cliënten rust in hun hoofd en ruimte voor andere dingen in hun leven. Gaandeweg leren cliënten hoe ze zelfredzaam op neutrale manier met de andere ouder kunnen communiceren.

Vergoeding vanuit de Jeugdwet

Jeugdzorg/-hulp is niet alleen aan kinderen geboden hulp en ook hulp geboden aan hun ouders¹. Ook bij complexe scheidingen houden de ouders de verantwoordelijkheid voor de opvoeding. Als ouders hierbij individuele hulp nodig hebben, ondersteunt de jeugdbeschermer hen bij de toeleiding naar een hulpverlener of organisatie die passende hulp kan verlenen². Om het verwijzen naar jeugdhulp te vereenvoudigen, is de handreiking "Vereenvoudiging verwijsproces Gecertificeerde Instellingen"³ beschikbaar. Op pagina 8 staat "Gecertificeerde instellingen, jeugdbeschermers... houden regie op en bewaken dat de benodigde zorg die noodzakelijk is in aanvulling op hun eigen inzet, gevonden wordt. Het kan hierbij gaan om jeugdhulp (pleegzorg, jeugd-ggz) **maar ook om hulp voor de ouder(s)**". Dit is niet bij alle jeugdbeschermers bekend.

¹ [Jeugdwet, artikel 1.1 en 10.3c](#)

² [Jeugdzorg Nederland - Aanpak bij Complexe Scheidingen](#)

³ [Handreiking vereenvoudigen verwijsproces GI's](#)

(Gratis) Maatwerk voor complexe situaties

Coaching richt zich op de situatie waarin een kind wordt opgevoed. Als opvoedingsondersteuning⁴ heeft coaching als doel opvoeders te helpen bij het onbelast en zelfredzaam opvoeden van hun kinderen. Mijn diensten vallen daarmee onder ambulante opvoedhulp en jeugdzorg die voor cliënten door gemeenten vergoed wordt wanneer de GI een bepaling jeugdhulp opstelt en naar de betreffende gemeente stuurt. De gemeente heeft op dat moment een leveringsplicht en moet ervoor zorgen dat de door de GI bepaalde jeugdhulp ook daadwerkelijk en spoedig kan worden ingezet. Hiervoor maakt de gemeente met mij als coach een maatwerkcontract en kan de cliënt door mij direct gecoacht worden. Cliënten kunnen daarmee laagdrempelig, snel en gratis gebruik maken van mijn diensten binnen een gedwongen kader zoals een ondertoezichtstelling.

Vaak denken gemeenten dat maatwerk duur is echter, hulp die niet past bij complexe situaties is verspilling van tijd en geld. Daar is niemand mee geholpen en dan is maatwerk een betere en goedkopere oplossing⁵.

Mijn missie & visie

Als ouders vrezen het contact met hun kinderen te verliezen, dan bied ik als ervaringsdeskundige en gediplomeerd coach hulp zodat elk kind een liefdevolle relatie met beide ouders heeft en behoudt.

Contact met mij voor een gratis oriënterend gesprek

Ik nodig ouders, advocaten en (jeugd)beschermers uit om in [contact](#) met mij te komen voor een gratis gesprek om ouders zo vroeg mogelijk te ondersteunen in de voor hen en hun kinderen uitdagende situatie. Mijn diensten bied ik online aan in Nederland en ook daarbuiten (in het Nederlands en Engels).

⁴ [JGZ Richtlijn Opvoedondersteuning](#)

⁵ [Nji - Schaarse jeugdhulp - Maatwerk is niet altijd duurder](#)